

БЕЗОПАСНАЯ ВОДА



#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

1 МЕСТО ДЛЯ КУПАНИЯ



Помни, безопасное купание гарантирует только оборудованный пляж! Там несут дежурство спасатели и медицинские работники.

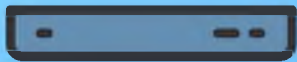
Находясь в походе или отдыхая с родителями на «диком» водоеме, никогда не ныряй один в незнакомом месте.

2 БУЙКИ



Всегда обращай внимание на яркие плавучие знаки – буйки. Заплывать за них запрещено, ведь дальше может быть быстрое и опасное течение. Кроме того, проходящие в этих местах корабли и катера лопастями своих винтов могут затянуть под воду или поранить.

3 ЖАРА



В жаркую погоду нужно сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть. Затем постепенно войти в воду. Находясь у воды, не забывай надевать кепку или панамку!

4 ВРЕМЯ



Лучшее время для купания - до полудня или уже после обеда к вечеру, когда солнце печёт не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах. Но ни за что не убегай купаться один без родителей поздно вечером!

5 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ







Не купайся больше 15-20 минут.
А если вода кажется прохладной,
выходи через 5-6 минут!

6 СИЛЫ



Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть, лежа или плывя на спине.

7 ЗАПРЕЩАЕТСЯ

-  входить в воду без разрешения взрослых
-  заплывать за установленные знаки ограждения
-  подплывать близко к моторным лодкам, гидроциклам и другим судам
-  толкать других людей с берега или возвышенностей в воду